

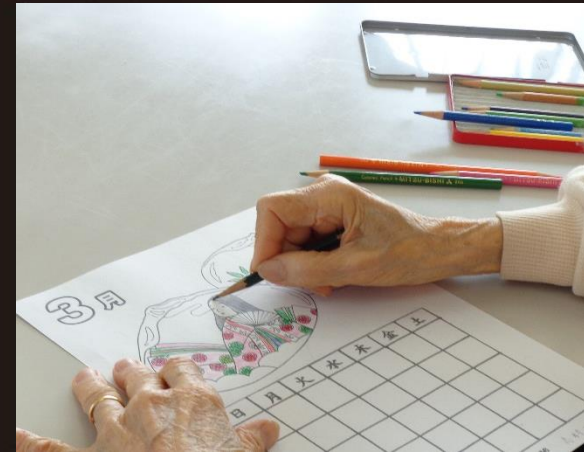
# いごまらしいふ



VOL.5

2017.10月

.....ココロとカラダに彩りを.....



レクリエーション  
もリハビリも心を  
込めて、一緒に楽  
しく！！



いごまデイケア ス  
タッフ 集合！



それって、覚えが...

あるある

る!!

~つまずき&



突然の電話に慌ててつまずく



夜中のトイレに行くとき暗くてふらつく



小さな段差につまずく



高齢者の転倒事故は屋内で発症するケースの方が多  
いと言われています。筋力低下に伴い、「うつむき  
加減」「膝まがり」「すり足」など、つまずいたり、  
転びやすい歩き方になりがちです。屋内の代表的な  
家の中は、住み慣れた環境であるが故に、危ない箇  
所を見落としがちでもあります。皆さんのお家の中  
の環境は、どうでしょうか？

## 第9回 島田認知症ケア研究会 開催！！

10月4（水）、島田の宮美殿において島田認知症ケア研究会が開催されました。今回は右記の書籍を共同執筆された田中先生のご講演でした。内田病院で実際に取り入れている認知症ケアの取組内容や、患者さんのケア前後の様子を動画で分かりやすくご説明頂きました。接するスタッフが心掛けるべき点、日常に紛れて見落としがちなケア環境について、改めて内省するよい機会を与えて下さいました。



【上】医療法人大誠会  
内田病院 理事長  
田中志子先生



【上】田中先生の共著。初めて認知症ケアに携わる方にも、専門職の方にもお勧めの一冊です。  
【ポケット介護】楽になる認知症ケアのコツ



【編集後記】最近ウォーキング中に柿が色づき始めているのを見かけ、「秋が深まって来たんだなあ」と実感します。今が旬の栄養たっぷりの柿、利尿作用・高血圧予防・ビタミンCも豊富に含まれています。是非、食卓に取り入れてみましょう。 松本・薮崎