



じゃんけん大会で優勝したご夫婦を記念にパチリ☆



ご家族同士で日頃の様子を語り合いました。



理学療法士から、家庭での介助のコツを実践アドバイス！

いこまデイケアセンター 家族交流会

開催しました！



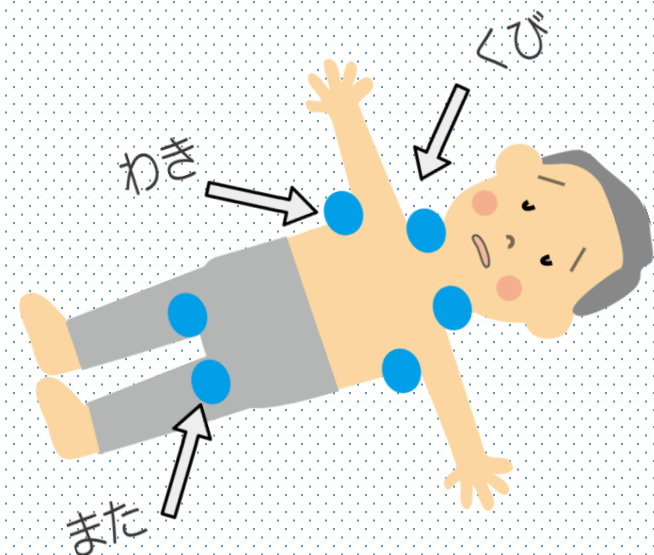
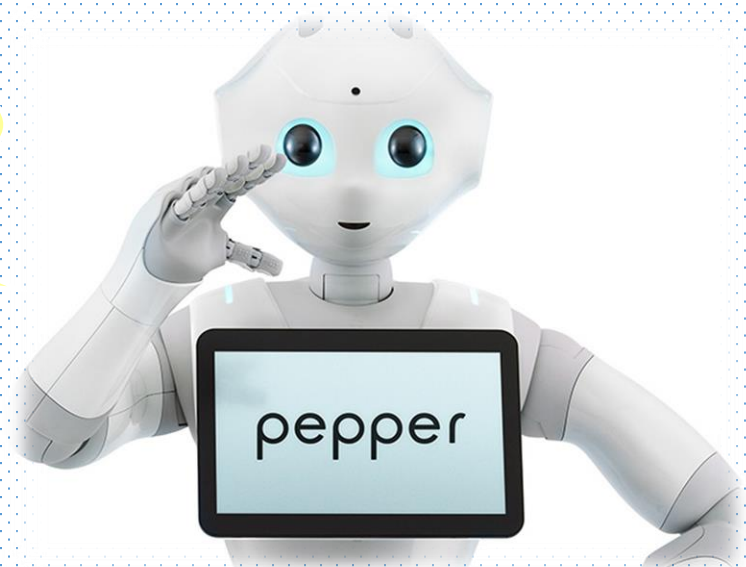
デイケア代表：横田 江美

デイケア利用者様ご家族の介護負担軽減を目的に、日頃の思いを語り合う場として家族交流会を開催致しました。多数のご家族にご参加頂き、お互いの介護状況や工夫点など次々と声があがりました。各ご家庭で共感する事、考えさせられる事もあったりと、有意義な時間となりました。今後も定期的に関催し、スタッフとご家族の連携を強めていきたいと思ひます。

熱中症かな？と思ったら・・・。

これから益々気温が上昇する時期となります。もし、熱中症かも！と気づいたら、まずどのように対処したらよいでしょうか？

- ◆意識が無い！！→救急車を呼ぶ
- ◆意識はある→ 1. 涼しい場所や木陰で体温を下げる。
右図の箇所を氷などで冷やします。
(衣服を脱がしたり、緩めたりして体熱を放出します。)
- 2. 水分や塩分を補給する。
(嘔吐症状がある場合は無理に飲ませない。)



島田市本通7丁目のテラートミヤさんが経営する和雑貨販売「TOBIYAN」の帯付きゆかたボトルバッグ(上)にゆかたトートバッグ(下)。保冷付きだから、暑くなるこれからの季節にも冷えたままで便利です。

静岡県島田市本通7-8376
TEL.0547-35-2241



を取る



ご存知、氷屋の朝日屋さんのふわふわかき氷☆豊富なシロップとリーズナブルなお値段が魅力！

島田市宮川町2449-2



夏の暑さを和らげてくれるヒーリングミュージック。

風鈴 その壺〜川〜 風博士

スタッフ紹介：

よろしくお願いします！



看護師：瀧尾 泉
子育て奮闘中です！



事務：大塚 淑江
お寺巡りが好きです☆



事務：中西 柚衣
サッカー観戦大好き！！

【編集後記】ご無沙汰してしまった「いこまらいふ」のデザインを一新してみました。これからも皆様のご興味を惹けるような情報を、楽しく発信していきたいなと思います。よろしくお願いします☆ 薮崎・松本