

いこまらいふ



VOL.15

2021.8月
(隔月発行)

.....ココロとカラダに彩りを.....

頭痛

現在、頭痛で悩んでいる人は全国で約4000万人いると言われています。頭痛の種類や原因は様々でそれによって対処法も異なります。いろいろな頭痛がある中で特に多いと言われているのが、下記の3つ。あなたの頭痛にあてはまるものはありますか？

片頭痛

ズキンズキンと脈を打つような痛み。光や音に敏感になったり吐き気などを伴うこともある。

緊張型頭痛

最も多いのが緊張型頭痛。首や肩などの筋肉のコリや張りから痛みを招く。

群発頭痛

頭の片側、目の奥が激しく痛む。20～40代男性に多いが数は少なく、まれなタイプ。

クリニックからお知らせ

当院で頭痛予防薬の **エムガルティ®** 始めました



片頭痛の新しい治療薬が発売されました。初回に2本注射することによってお薬の血中濃度が早く安定した状態になり、日常生活の支障を改善します。ご希望の方は診察の際にご相談ください。

もし急に起こった頭痛でこれまでにない強い痛みや嘔吐、しびれなどを伴う頭痛の場合には至急受診するようにしてください。



マスク便利グッズ



まだまだ必需品のマスク。マスク生活を快適にするためのグッズをご紹介します！



マスク冷感スプレー
真夏のマスクは暑いうえに蒸れてとても不快。マスクにシュッと吹きかけるだけで冷感が長続きして快適になります。



マスクストラップ
マスクの落下や紛失防止に。パールやビーズでできたアクセサリ感覚で付けられるものや眼鏡ストラップとして使えるものも。

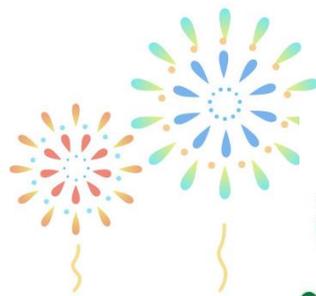
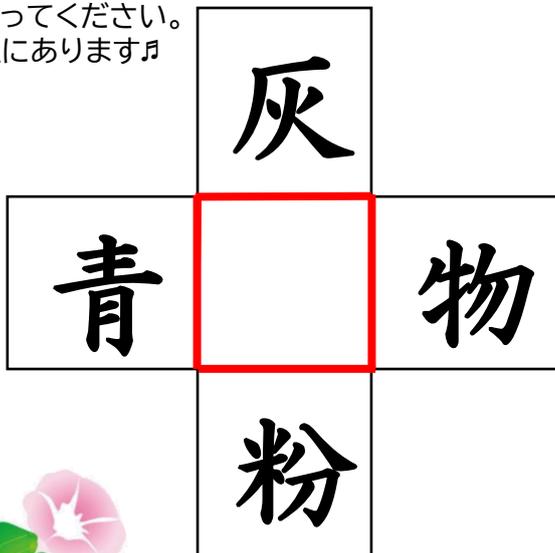


マスクポーチ
マスクを入れるだけではなくティッシュケースやゴミ入れが付いているものも。リップや目薬を入れたり小物収納できてとても便利。

リフレッシュスプレー
匂い消し用スプレー。ハッカやシトラスの香りなどマスクをしながらアロマの香りを楽しめます。

脳トレ漢字 穴埋め問題

空欄に漢字を入れて2字熟語を作ってください。正解は右上にあります♪



しまだのお菓子屋さん

～御菓子司 龍月堂さん～

病院から徒歩3分の龍月堂さん。「丸ごとピーチ」が期間限定で販売中。桃をまるまる1個使ったとても贅沢なスイーツ。中のクリームもとても美味しいです。毎日数量限定で大人気のため、前日までに電話でご予約がオススメです☆



龍月堂 静岡県島田市本通6-7847
TEL: 0547-37-3297
営業時間: 8:00-19:00 (火曜定休)